

Mars 2021

Échos

Église Évangélique d'Uccle

Membre de l'Église Protestante Unie de Belgique

877, chaussée d'Alsemberg, 1180 Uccle – ☎ 02.344.23.85 – www.eeu.be

Compte bancaire : IBAN : BE28 0012 1319 0720 (BIC : GEBABEBB)

Pasteur : Luc LUKUSA – (GSM : 0488.99.91.93)

Diacre à charge spéciale (jeunesse) : David MOULINASSE

Consistoire: Valerie Bryce - Jean-Paul KALEETA - Yves KONING - Joëlle MAYSTADT - Emma NGOLLO

« *Un chemin de spiritualité !* »

Le premier dimanche après le congé scolaire de Carnaval nous introduisait déjà dans la période de carême. C'est le moment choisi par l'Église ancienne au IV^e siècle pour inviter les chrétiens de manière particulière à prendre conscience de leur identité et surtout à vivre avec forte intensité l'Évangile, à approfondir leur vie spirituelle, à vivre dans la proximité de Christ, de Dieu.

Pourquoi ? Parce qu'à défaut de ne pas le vivre tous les jours, cette période est un rappel pour vivre intensément notre identité de disciple de Jésus Christ, témoin du Christ ressuscité.

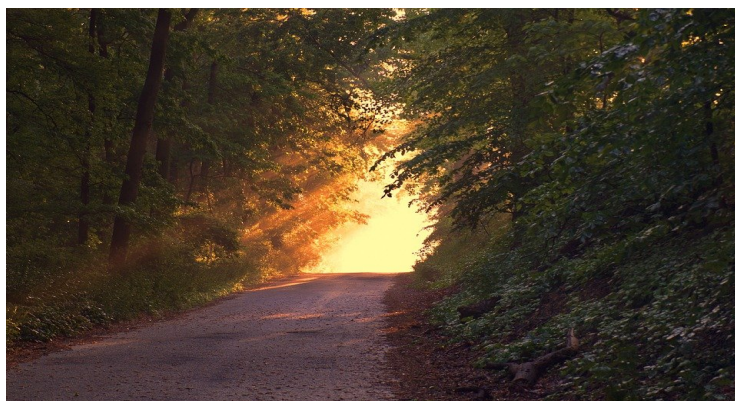
L'enjeu est d'apprendre à toujours mieux connaître le Seigneur, afin de mieux l'aimer, et de mieux traduire cet amour par un service conséquent. De la sorte est vécu le plus grand de tous les commandements, à savoir vouer un amour exclusif à Dieu.

Le carême est donc un privilège, un chemin pour chacun de retrouver la spiritualité. L'ascèse, ou le jeûne, nous permet de nous délester des lourdeurs pour rester éveillés spirituellement. En effet, trop de pesanteurs nous empêchent de bien marcher.

En route vers la fête de Pâques, mettre les bouchées doubles sur la méditation, la prière et le jeûne ne peut qu'entraîner à plus de spiritualité. C'est le moment que j'ai choisi pour vous proposer une réflexion sur le jeûne à joindre à la méditation et la prière pour collaborer avec le Seigneur en vue de notre sanctification.

Bonne route vers Pâques !

Votre Pasteur, Luc Lukusa



Quelques citations à propos des disciplines spirituelles

« *La superficialité est la malédiction de notre temps. La doctrine de la satisfaction instantanée est un problème de premier ordre. Le besoin le plus flagrant aujourd'hui, n'est pas pour un nombre plus important de personnes intelligentes ou douées, mais pour des personnes profondes.* »

(Richard Foster)

* * *

L'ambition, la détermination de Paul: Faire plus intime connaissance avec le Seigneur.

(Col. 3, vv4-11)

* * *

« *Ne savez-vous pas que ceux qui courent dans le stade courent tous, mais qu'un seul remporte le prix ? Courez de manière à le remporter. Tous ceux qui combattent s'imposent toute espèce d'abstinences et ils le font pour obtenir une couronne corruptible ; mais nous, faisons-le pour une couronne incorruptible. Moi donc, je cours, non pas comme à l'aventure ; je frappe, non pas comme battant l'air. Mais je traite durement mon corps et je le tiens assujéti.* »

(1 Cor. 9, vv24-27)

Au fil des jours

Calendrier du mois

Sauf avis contraire, et les cultes exceptés, toutes nos réunions auront lieu par visioconférence et le lien vous sera envoyé à chaque occasion. Aux études bibliques nous continuerons notre étude du prophète Ézéchiël.

Lundi 01/03 :	Consistoire à 19h30
Jeudi 04/03 :	Étude biblique à 19h30
Dimanche 07/03 :	Culte à 10h30 (<i>en présentiel ; inscription requise</i>)
Jeudi 11/03 :	Étude biblique à 19h30
Dimanche 14/03 :	Culte à 10h30 (<i>en présentiel ; inscription requise</i>)
Lundi 15/03	Consistoire à 19h30
Jeudi 18/03 :	Étude biblique à 19h30
Samedi 20/03 :	Journée de prière avec jeûne, de 12h à 15h
Dimanche 21/03 :	Culte à 10h30 (<i>en présentiel ; inscription requise</i>) Parcours Bêta à 14h
Jeudi 25/03 :	Soirée de prière à 19h30
Dimanche 28/03 :	Dimanche des Rameaux : entrée royale de Jésus dans Jérusalem Culte à 10h30 - (<i>en présentiel ; inscription requise</i>)
Du lundi 29/03 au samedi 03/04 inclus :	Semaine sainte.

Coin prière

Prions pour nos aînés et nos malades, particulièrement: Arlette, Ruth, Annie D., Annie B., Odette B., Geneviève C., David D.

Les groupes de maison

Dans les conditions actuelles, il n'est toujours pas possible de réunir les groupes de maison en présentiel comme autrefois mais en ayant recours à la technologie ces rencontres peuvent avoir lieu par visioconférence. Voici les coordonnées des responsables ou accueillants qui peuvent vous renseigner sur les horaires:

- Groupe de Lembeek : Marianne M. (0495/53 65 55) ;
- Groupe de Rhode St Genèse : Erik M. (02/306 83 29) ;
- Groupe de Bruxelles-Nord : Yves K. (02/376 82 10).

-oOo-

Offrande et dons :



La vie de l'ÉÉU continue malgré la pandémie et l'Église a des engagements financiers à honorer. Continuons à la soutenir et à lui permettre de respecter lesdits engagements. Votre offrande et vos dons sont accueillis avec reconnaissance sur le compte de l'Église (voir le numéro de compte sur la première page de ce bulletin).

-oOo-

Le jeûne, un chemin de spiritualité (1)

La littérature sur le jeûne est pléthorique et c'est illusoire de prétendre présenter en quelques lignes un enseignement exhaustif sur le sujet. De ces très modestes notes, n'attendez donc pas davantage qu'une mise en appétit. Puisque je suis penché sur le sujet depuis des années déjà, je puis confirmer la profondeur du thème. J'aimerais, en deux temps (mars et mai), juste brosser quelques traits, à savoir que le jeûne dans sa pratique dépasse les limites du cercle judéo-chrétien; qu'il s'enracine dans l'Ancien comme dans le Nouveau Testament, et que les Pères de l'Église, comme ceux du désert ont des choses à nous apprendre.

1. Une pratique hors du cercle judéo-chrétien

« Nous vivons communément à la surface de notre être, pressés, bousculés par des multiples tâches, laissant, pendant ce temps-là, [closes] les portes secrètes qui donnent sur des jardins intérieurs insoupçonnés. Hélas, nous ne voyons que l'ombre des êtres et des choses. » Ainsi écrivait René Lejeune.

On s'en doute dès lors qu'il existe une catégorie de personnes qui, elles, se sont mises en quête de profondeur au moyen du jeûne ou de disciplines qui s'en apparentent.

a. Les religions. Les humains de partout - Chine, Inde, Afrique, Europe, Amérique et Océanie - cherchaient à entrer en contact intime avec le mystère divin grâce à la purification du corps par le jeûne. L'hindouisme vise, encore aujourd'hui, à accéder, par cette voie, aux sphères supérieures de la connaissance de mystères insondables. Le Ramadan islamique concerne des millions de personnes qui volontairement se soumettent à ce rite où, pendant plusieurs jours, du lever du soleil jusqu'à son coucher, les fidèles ne prennent ni nourriture, ni boisson. Même si on ne peut pas l'assimiler au vrai jeûne, il s'apprête à une diète complète pendant un certain nombre d'heures. On peut discerner dans ces pratiques, le désir d'écarter les obstacles qui se dressent entre la créature et le divin en vue d'atteindre une proximité avec les dieux. Nous sommes en présence d'un jeûne à caractère religieux.

b. L'ascèse du sportif. L'ascèse, du grec *askésis*, fait partie, à l'origine, du langage sportif. Elle désigne l'exigeant mode de vie adopté par les athlètes dans l'exercice de leur sport. Elle implique des prescriptions alimentaires, des règles quant au sommeil, des restrictions, des renoncements, etc. C'est une véritable discipline à suivre. Elle n'est pas un but en soi, elle est acceptée à cause du but qui la dépasse, à cause des fruits escomptés, notamment l'exploit sportif et la couronne du vainqueur.

c. Le jeûne thérapeutique. Dans le règne animal, l'hibernation est la forme la plus courante du jeûne. Les bêtes à sang froid (l'ours, le loir, la chauve-souris, etc.) passent l'hiver dans un sommeil qui s'apparente à un coma; or, elles ne sont pas dans un état pathologique; la vie se poursuit au ralenti, le métabolisme s'adapte et puise « intelligemment » dans les réserves accumulées. Au moment où l'animal se réveille, les réserves sont totalement épuisées. Le jeûne ne les a pas affaiblis, mais au contraire revigorés, rajeunis, nettoyés; leur organisme est léger et souple. On pense que le même phénomène peut se produire chez l'homme. Le jeûne produit des effets physiologiques bénéfiques : nettoie l'organisme, le désintoxique, lui permet de retrouver toutes ses capacités vitales pour combattre la maladie et l'éliminer. Les cliniques de thérapie par le jeûne connaissent actuellement un grand succès en Allemagne, France, et Autriche.

d. Une ouverture à d'incomparables trésors de l'esprit. « *Au cours du jeûne, il n'est pas rare qu'on ait des intuitions fulgurantes, des rais de lumière éblouissant qui dévoilent des mystères inaccessibles dans le quotidien ordinaire. Le corps est désintoxiqué, nettoyé, purifié, est bien plus réceptif à l'au-delà des choses. L'esprit est plus docile à l'écoute intérieure* » (René Lejeune).

Pythagore, par exemple, jeûnait pendant quarante jours avant de passer les examens rigoureux et éprouvants. Socrate jeûnait régulièrement dix jours. C'est par ce moyen qu'il affutait sa méthode, la *maïeutique*. Platon trouvait dans le jeûne un surcroît de lucidité et de ferveur dans sa construction abstraite de la cité idéale. Le jeûne a contribué au déploiement du discernement. Ghandi avait une plus haute idée du jeûne, moyen radical de désintoxication et de régulation du corps. Il l'a utilisé dans la lutte contre une organisation sociale pathogène, pour faire réfléchir l'adversaire et l'amener à changer de point de vue. C'est dans le jeûne qu'il trouva aussi la force de demeurer fidèle à son vœu de chasteté et surtout de la purification de soi-même, corps et esprit. Il le pratiqua aussi comme une arme politique. Il déclara: « *Les jeûnes sont partie intégrante de mon être. Ils me sont aussi indispensables que mes yeux. Le jeûne est pour le monde intérieur ce que mes yeux sont pour le monde qui nous entoure.* »

Des religions non-judéo-chrétiennes au jeûne thérapeutique, en passant par l'ascèse du sport, la pratique du jeûne ouvre à d'autres perspectives spirituelles. Voyons maintenant sa particularité chrétienne avec son enracinement dans le judaïsme.

2. Le jeûne dans la Bible

2.1 Dans l'Ancien Testament

Il est plusieurs fois question du jeûne dans la Bible (des dizaines de fois), mais il est à noter que la racine hébraïque spécifique pour le désigner (*tsoum*) est totalement absente du Pentateuque (la Torah), où se trouve pourtant l'ensemble du code de loi régissant tous les domaines de la vie.

a. Yom Kippour. Le seul jeûne prescrit par la Torah est celui de *Yom Kippour* (jour du Grand Pardon), désigné par une expression: « *humilier son âme* ». *Yom Kippour* est le grand jour annuel de repentance où tout le peuple se tourne vers Dieu pour lui confesser ses péchés, afin d'obtenir de lui le pardon. C'est un jour d'une grande intensité spirituelle, où

l'homme se présente devant Dieu, sans rien vouloir lui cacher de la réalité de son péché. L'aveu de la réalité du péché demande une grande humilité, une humilité profonde, une humilité de l'âme. Plus cette humilité sera grande et plus authentique la confession des péchés. Le jeûne n'est pas compréhensible si l'on ne le comprend pas ainsi: humilier son âme.

« C'est ici pour vous une loi perpétuelle : au septième mois, le dixième jour du mois, vous humilierez vos âmes ; vous ne ferez aucun ouvrage, ni l'indigène, ni l'étranger qui séjourne au milieu de vous ; car en ce jour on fera l'expiation pour vous, afin de vous purifier. Vous serez purifiés de tous vos péchés devant l'Éternel. Ce sera pour vous un sabbat, un jour de repos et vous humilierez vos âmes. C'est une loi perpétuelle. » (Lv 16, vv29-31).

Celui qui voudra s'appliquer à montrer à Dieu son affliction acceptera volontiers d'humilier son âme dans le jeûne. Le jeûne trouve ici parfaitement sa place comme une expression de la repentance, et même, si c'est nécessaire, comme une aide pour vivre plus intensément cette repentance. Le jeûne fait partie de la démarche de la repentance.

b. Des jeûnes ponctuels. Fort de l'enseignement de Dieu sur le repentir, donné dans la Torah, Israël a tiré profit de la leçon à différents moments de son histoire lorsque tel ou tel événement lui a fait prendre conscience de la gravité de son péché, sans que cela soit pour autant commémoré d'année en année. C'est ainsi qu'Israël a librement choisi de jeûner, après une défaite militaire à l'époque des juges (Juges 20, v26).

Quelques années plus tard, à l'époque de Samuel, le peuple prit encore l'initiative de jeûner pour confesser son péché (1 S. 7, v6). Le jeûne fut accompagné de la prière de Samuel (7, v5).

À Ninive, le repentir du peuple s'exprime aussi par un jeûne, durant lequel chacun s'est habillé de sac (Jon. 3, vv5-7). On retrouve le vêtement humble et grossier déjà mentionné en Es. 58, v5.

Pendant l'exil à Babylone, Mardochée, puis tout le peuple, se met à jeûner avec le sac et la cendre, de fortes larmes et des lamentations (Est. 4, vv1-3).

On ne sait pas toujours qui prend l'initiative de tels jeûnes : le roi de Ninive, Mardochée à Babylone. Il arrive aussi qu'un prophète invite au jeûne, de la part de Dieu. C'est ainsi que Joël, lors d'une invasion de sauterelles, invite le peuple à jeûner et à se vêtir de sacs, pour se rassembler au Temple et prier (1, vv13-14 et 2, v15). À noter qu'en 1, v13, il est question de prier toute la nuit, ce qui implique bien sûr une abstinence sexuelle (cf. aussi 2, v16).

Au retour de l'exil, on voit Esdras inviter le peuple à jeûner, avant de faire la route de Jérusalem, pour demander à Dieu son aide, à cause des dangers du voyage. Ce jeûne n'est peut-être pas un jeûne de pénitence, mais plutôt un jeûne de supplication. Or, même dans ce jeûne-là, il est question de « s'humilier » devant Dieu (Esd. 8, v21). Ce jeûne demeure une démarche d'humilité, et comme les autres jeûnes encore, il est vécu dans la prière (8, v23), humble prière qui ne peut avoir aucune prétention méritoire et qui attend tout de la seule grâce de Dieu.

Quelque temps plus tard, le jeûne décrit en Né. 9,v1 est encore vécu dans le sac et la poussière ; c'est un jeûne de repentance, accompagné d'une prière de confession des péchés.

La place manque pour évoquer les jeûnes aux heures décisives de l'histoire d'Israël: Moïse avec le don de la Loi, Élie le prophète, et les jeûnes individuels. On remarque que de manière générale, le jeûne est toujours présent pour accompagner l'homme dans son retour vers Dieu.

En fin de compte, le but du jeûne est véritablement là : il prépare l'homme et l'accompagne dans son retour vers Dieu, retour humble, car sans humilité ce retour est vain, mais aussi retour plein d'amour pour le prochain, comme les prophètes l'ont révélé.

Ce qui vient d'être dit du jeûne peut être également dit de l'ascèse en général : elle prépare et accompagne l'homme dans son retour vers Dieu ; et cela jusqu'au moment du face à face, où elle trouvera alors en Dieu sa fin, quand il apparaîtra dans la nuée sur le propitiatoire.

(À suivre)

-oOo-

Prière

de Martin Luther

*Dieu éternel et miséricordieux,
Toi qui es un Dieu de paix,
d'amour et d'unité,
nous Te prions, Père,
et nous Te supplions
de rassembler par ton Esprit Saint
tout ce qui s'est dispersé,
de réunir et de constituer
tout ce qui s'est divisé.*

*Veuille aussi nous accorder
de nous convertir à ton unité,
de rechercher ton unique et éternelle vérité,
et de nous abstenir de toute dissension.*

*Ainsi, nous n'aurons plus qu'un seul cœur,
une seule volonté, une seule science,
un seul esprit, une seule raison.*

*Et tournés tout entiers vers Jésus-Christ Notre Seigneur
nous pourrons, Père, Te louer d'une seule bouche
et Te rendre grâces
par Notre Seigneur Jésus Christ
dans l'Esprit Saint.*

Amen.

(Proposé par Jean-Claude T.)

S'EN REMETTRE

J'ai tout remis entre Tes mains :
Ce qui m'accable et qui me peine,
Ce qui m'angoisse et qui me gêne,
Et le souci du lendemain.
J'ai tout remis entre Tes mains.

J'ai tout remis entre Tes mains :
Le lourd fardeau traîné naguère,
Ce que je pleure, ce que j'espère,
Et le pourquoi de mon destin.
J'ai tout remis entre Tes mains.

J'ai tout remis entre Tes mains :
Que ce soit la joie, la tristesse,
La pauvreté ou la richesse,
Et tout ce que jusqu'ici j'ai craint.
J'ai tout remis entre Tes mains.

J'ai tout remis entre Tes mains :
Que ce soit la mort ou la vie,
La santé ou la maladie,
Le commencement ou la fin.
Car tout est bien entre Tes mains.

Marie Henrioud

Proposé par Michelle D.

<https://www.youtube.com/watch?v=oriT32eWmhs> (une version chantée par M. Tourelle)

« PORTES OUVERTES »

Chaque année l'ONG *Portes Ouvertes*, qui œuvre auprès des chrétiens persécutés, effectue un classement des 50 pays qui exercent sur les chrétiens les persécutions les plus violentes. Sur cette base elle établit un index de persécution des chrétiens dans le monde. Cet index est un outil pour sensibiliser les chrétiens à continuer à prier pour leurs frères et sœurs en difficulté. C'est également un support pour sensibiliser les parlementaires aux conditions de ces chrétiens et les encourager à poursuivre des actions de diplomatie en faveur de ces chrétiens discriminés. Ci-dessous le lien vers l'index 2021 de persécution des chrétiens ainsi que l'article que *Portes Ouvertes* a publié à cette occasion. Bonne lecture !

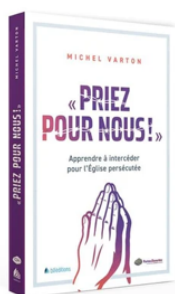
[index 2021 PO](#)

Kahindo T.

-oOo-

« Lu pour vous »

[La possibilité vous est offerte via ces pages de partager votre appréciation d'un livre lu dernièrement et qui vous aurait particulièrement marqué.]



Le livre "*Priez pour nous !*" de Michel Varton, ancien directeur de Portes Ouvertes France, est un merveilleux outil pour améliorer et élargir notre façon de prier pour l'église persécutée.

Nous sommes amenés à prier d'une manière plus profonde, plus intense et plus ciblée que par le seul calendrier de prière qu'offre la revue de la mission.

Ainsi, pour intercéder efficacement pour les prisonniers, leurs besoins y sont précisés de même que ceux de leur famille, de leurs enfants, de leur église, des personnes vulnérables de l'église, de leur nation. Ce sont tous des aspects de leur vie auxquels nous ne pensons pas toujours. Pour nous aider, le livre offre, encadrées et bien repérables, des propositions de prière pour chacun de ces domaines de même que pour les personnes traumatisées, les persécuteurs, la mission, les autorités et pour nous même.

Nous sommes donc encouragés à aller plus loin dans l'intercession en réalisant humblement que nos habitudes de prières sont parfois vagues voire superficielles. Nous nous engageons alors dans un amour plus passionné pour nos frères et sœurs persécutés.

Signé : A.L ; transmis, par Myriam D.

-oOo-